

Nome do Paciente:.....

Data de Nascimento:...../...../....., Sexo: ( ) M ( ) F, declara através deste instrumento particular, para todos os fins legais, que está ciente que será submetido(a) a uma ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA solicitada pelo médico assistente e que foram claramente esclarecidos e explicados os benefícios do procedimento, assim como os riscos e as potenciais complicações, pormenorizados nos parágrafos abaixo:

**1. DEFINIÇÃO:**A Endoscopia Digestiva Alta é um exame endoscópico da parte superior do tubo digestivo, incluindo o esôfago, o estômago e a porção inicial do duodeno através de um aparelho flexível (endoscópio) introduzido pela boca. Além da inspeção da mucosa, permite a realização de biópsias (retirada de fragmentos de tecido) ou procedimentos terapêuticos que podem ser úteis no estabelecimento do diagnóstico e tratamento.

## 2. PROCEDIMENTO:

- a) para a realização do exame o paciente deve estar em JEJUM ABSOLUTO por cerca de 8 (oito) horas, até mesmo de líquidos; caso contrário haverá risco de graves complicações, como broncoaspiração (passagem de conteúdo gástrico para o pulmão);
- b) todas as orientações para o preparo do exame (entregues a parte) devem ser rigorosamente observadas, sob risco de resultar em um preparo ruim ou na ocorrência de efeitos colaterais. Caso o preparo seja insatisfatório ou insuficiente (ruim) pode condicionar a suspensão do exame. Neste caso é necessário um novo agendamento;
- c) o paciente ou responsável deverá fornecer todas as informações sobre o seu estado de saúde, doenças, gravidez (se mulher em idade fértil), histórico de alergias e medicações das quais faz uso contínuo ou eventual (especialmente anticoagulante, anti-agregante plaquetário ou remédios que podem interferir no exame), sem nada ocultar, e poderá ser orientado quanto à necessidade de suspensão dessas medicações.
- d) óculos, próteses dentárias, *piercings* na boca e alguns adornos deverão ser removidos antes do exame;
- e) antes do início do exame, será oferecida pequena quantidade de Dimeticona (*Luffal*) para retirar as bolhas da parede do estômago que prejudicam a visualização durante o procedimento;
- f) o paciente será submetido à anestesia local da garganta com um spray de lidocaína (anestésico), visando abolir os reflexos de vômito e uma sedação (administração de medicamento pela veia que provoca sonolência e relaxamento) com supervisão de um profissional.

## 3. RISCOS DO PROCEDIMENTO:

- a) A administração de sedativos pode causar incômodos menores (dor, manchas roxas ou inflamação no local da injeção) ou complicações mais sérias, porém muito raras (menos de 0,2% dos casos), como reação à medicação ou problemas cardiorrespiratórios. A situação do paciente é constantemente monitorizada durante o exame e a equipe está habilitada para o tratamento imediato de qualquer complicação;
- b) durante o exame pode ser necessário realizar algum procedimento terapêutico adicional, especialmente em casos de urgência/emergência, como: remoção de pólipos ou lesões (polipectomia ou mucosectomia), controle de sangramentos (através de injeção de substâncias, cauterização elétrica, ligadura elástica ou aplicação de cliques endoscópicos), retirada de corpos estranhos, entre outros. Esses procedimentos terapêuticos são importantes no tratamento, mas aumentam o risco de complicações, mesmo que tenham sido realizados sob os mais rigorosos padrões técnicos;
- c) os riscos de perfuração e sangramento são excepcionais em exames diagnósticos, aumentando, no entanto, na ocorrência de procedimentos terapêuticos. As complicações, embora incomuns, podem ser sérias, podendo resultar na necessidade de transfusão sanguínea, hospitalização e incluir a necessidade eventual de procedimento endoscópico adicional ou cirurgia de urgência. Apesar de muito raro, pode haver risco de óbito. A Clínica Concon dispõe de materiais, equipamentos e medicamentos para atendimento a eventuais urgências; e
- d) durante o exame e/ou procedimento(s) poderão apresentar-se outras situações ainda não diagnosticadas, assim como também poderão ocorrer situações imprevisíveis ou fortuitas.

## 4. INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- a) após o exame, o paciente permanecerá na sala de recuperação por alguns minutos, até que os efeitos principais da sedação desapareçam, podendo sentir a garganta adormecida ou discreto desconforto no estômago;
- b) o paciente deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, estar acompanhado por uma pessoa responsável e maior de idade, com capacidade para compreender as informações passadas pela equipe e, se for o caso, levar o paciente até a sua casa. **O exame não será realizado sem a presença de um acompanhante;**
- c) devido à sedação, o paciente **não estará apto a executar atividades que exijam atenção**, tais como: dirigir veículos de qualquer tipo (inclusive trafegar em garupa de motocicleta), tomar decisões importantes, operar máquinas perigosas ou executar trabalhos pesados;

