

Endoscopia

Orientações Gerais

A Endoscopia Digestiva Alta é um exame que percorre o esôfago, estômago e duodeno, estudando as suas paredes na parte interna, chamada mucosa, em busca de possíveis alterações; sendo um exame rápido e tranquilo.

Preparo:

1. Na **véspera** do exame, almoce normalmente e **a partir das 18h00min horas só dieta líquida;**
2. **Ficar em jejum absoluto após as 22h00min horas, até mesmo de água;**
3. No dia do exame, se você usar medicamento para pressão alta ou para o coração pode tomá-lo com pouca água bem cedo (no máximo 2 horas antes do exame). Não tomar medicamentos para diabetes antes do exame.
4. Chegar à clínica com 15 min de antecedência do horário marcado;
5. Trazer o último exame de endoscopia se tiver;
6. Expressamente **obrigatório** vir acompanhado por alguém maior de 18 anos responsável pelo paciente e que se responsabilize pelo retorno ao domicílio;
7. No dia do agendamento do seu exame, você receberá um questionário e termo de consentimento que deverá preencher em sua casa e trazer preenchidos no dia do exame;
8. Na hora da realização do exame deixar pertences com o seu acompanhante (celular, bolsa, carteiras e etc.).

O exame é realizado com o paciente deitado de lado, sobre o seu ombro esquerdo. Inicialmente, ele ingere algumas gotas de Simeicona (Luftal®), após aplicarmos a anestesia da garganta com spray de lidocaína, realizamos uma leve sedação venosa – individualizada, conforme as características clínicas de cada pessoa. Colocamos na boca um bocal de plástico que mantém o paciente com a boca aberta, permitindo a introdução do aparelho sem qualquer desconforto. Quando necessário, colhemos fragmentos para estudos complementares como histopatológico e a pesquisa do *Helicobacter pylori*.

Após o Exame:

- O paciente permanecerá por cerca de 30 min na sala de observação;
- Durante o procedimento, poderá haver a necessidade de realização de biópsia(s). Neste caso o paciente deverá, antes de sair, passar na recepção para finalização do atendimento, ou em caso de exame particular, efetivar o pagamento da biópsia;
- Alimentação leve é liberada após 30 min da alta;
- Não ingerir bebidas alcoólicas no dia do exame;
- Não dirigir por 12 horas após exame (não andar em garupa de moto);
- Não voltar às atividades de trabalho no dia do exame, se necessário solicitar atestado médico;
- Se realizado exame patológico, retirar na clínica 10 dias úteis após exame.

UNIDADE 1: Rua Silvio Conon, 44 – Jd Ribeiro, Valinhos - SP – 19 3869-1222

UNIDADE 2: Rua Odair Rotella, 259 – Vila Planalto, Vinhedo - SP – 19 3869-2444