

## Orientações para Colonoscopia

A Colonoscopia é um exame endoscópico que possibilita a visualização do intestino grosso: reto, cólon sigmóide, descendente, transverso, ascendente e ceco e da porção final do intestino delgado: íleo terminal. Ela é solicitada no intuito de diagnosticar e, quando possível, tratar doenças que acometem o intestino.

Para melhor resultado e segurança do exame é preciso que o interior do intestino esteja completamente limpo. Para isso, siga corretamente os passos abaixo:

SEU EXAME ESTA MARCADO PARA O DIA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ – DIA DA SEMANA \_\_\_\_\_  
DEVERÁ CHEGAR À CLÍNICA ÀS \_\_\_\_\_ HORAS,  
INICIO DO MANITOL ÀS \_\_\_\_\_ HORAS E TÉRMINO ÀS \_\_\_\_\_ HORAS  
INGERIR ÁGUA, CHÁ OU GATORADE ATÉ AS \_\_\_\_\_ HORAS, APÓS ESSE HORÁRIO  
JEJUM ABSOLUTO

1. Na **véspera** do exame: tomar pela manhã dois **(2) comprimidos de Bisacodil**.
2. Durante **toda a véspera do exame, o paciente deverá ingerir apenas dieta líquida sem resíduos**, como: água, chá, sucos, isotônicos tipo Gatorade, gelatina, sopas (só o caldo: cozinhe os legumes, verduras, carnes e coe. Despreze a parte sólida e beba somente o líquido - caldo do cozimento. Não bata nada no liquidificador).  
Deve-se evitar alimentos sólidos, leite e derivados, frutas com casca, bagaço ou sementes.  
**Ainda na véspera tomar (1) comprimido de Domperidona, manhã, tarde e noite.**
3. Tomar 1(uma) hora antes de iniciar o Manitol **(1) comprimido de Domperidona**
4. Preparar **MANITOL 20% para 1 litro**(mandar manipular com uns 3 dias de antecedência, não se vende pronto), diluído em **1 litro de suco de laranja ou limão coado**, tomando 1 copo de 15 em 15min, bebendo todo o líquido no máximo em 2 horas. **Deve-se intercalar o manitol com líquidos como chá, água, sucos, Gatorade, suspiros e gelatinas de tons claros (não vermelhas);**
5. Logo após a ingestão do manitol, tomar **50 gotas de Simeticona**.
6. Se sofrer de constipação, deverá também fazer 2 lavagens intestinais com **Fleet-Enema** pela manhã na véspera e mais 2 a tarde na véspera do exame;
7. No **dia do exame**: é permitido apenas um desjejum (café da manhã) com **líquidos claros (transparentes)** e sem resíduos, como chás, água, Gatorade até **3 horas antes do exame**.  
**MEDICAMENTOS:** apenas **medicamentos para pressão alta e para o coração** devem ser tomados no dia do exame, com pouca água. Não use medicamentos para Diabetes antes do exame.
8. A partir de 3 horas antes do exame, ficar em jejum absoluto (nem água).
9. **Comparecer 30min antes do horário marcado para o exame**
10. Trazer o último exame de colonoscopia, se tiver;
11. Expressamente **obrigatório** vir acompanhado por alguém responsável maior de 18 anos que será responsável pelo paciente e pelo retorno ao domicílio;
12. No dia do agendamento do seu exame, você receberá um questionário e termo de consentimento que deverá preencher em sua casa e trazer preenchidos no dia do exame.
13. Virem de roupas confortáveis como: vestidos, saias, calças de moletom, camisa de abotoar na frente.
14. **Para pacientes colostomizados:** deverão fazer o preparo habitual (dieta e uso manitol por boca) e 2 lavagens via anorretal com Fleet-Enema (se sofrer de constipação realizar mais 2Fleet-Enema pela colostomia).
15. Na hora da realização do exame deixar pertences com o seu acompanhante (celular, bolsa, carteiras e etc.).



**CLÍNICA  
CONCON**

Na sala de exame, seus dados vitais e sua saturação de oxigênio serão monitorados, se houver necessidade será colocado um cateter de oxigênio. Você irá posteriormente receber medicação sedativa para permitir que você relaxe e adormeça. O médico realizará então um toque retal, seguido pela introdução do colonoscópio pelo ânus. Caso você sinta qualquer desconforto, serão aplicadas mais doses de medicação para permitir um exame tranquilo e indolor. Se necessário, pequenas amostras de tecido (biópsias) podem ser colhidas durante o exame para análise microscópica detalhada. Na presença de lesões elevadas (pólipos), planas ou deprimidas, poderá ser realizada, a critério médico, a sua retirada durante o exame por polipectomia ou mucosectomia.

Após o término do exame: o paciente permanecerá por cerca de 40min na sala de observação, onde alimentação leve lhe será oferecida.

Após o exame, devem-se preferir alimentos leves e evitar ingerir bebidas alcoólicas. O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo por 12horas após exame (nem andar em garupa de moto)e não deverá voltar às atividades de trabalho/estudo - se necessário solicitar atestado médico(ainda na clínica);

Durante a realização do procedimento, poderá haver a necessidade de realização de biópsia(s), com isso o paciente deverá, antes de sair, passar na recepção para finalização do atendimento, ou em caso de exame particular efetuar o pagamento da biópsia. **O resultado do exame patológico (biópsias) deve ser retirado na clínica com 10 dias úteis após exame.**

#### RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A ANESTESIA:

1. Caso tome algum medicamento anticoagulante ou que afine o sangue, consulte o seu médico sobre a possibilidade de suspender esta medicação 7 dias antes da realização do exame. Caso não seja possível, comunique o médico endoscopista que realizará seu exame.
2. Caso apresente algum problema de saúde grave, como por exemplo problema do coração, infarto ou angina do coração, seja portador de marca-passo, doença do pulmão grave, insuficiência renal, faça diálise, insuficiência hepática, AVC ou derrame, tenha mais de 70 anos de idade ou tenha alguma dúvida sobre a anestesia, sugerimos que agende uma consulta com o médico anestesista da clínica, antes de realizar o exame (basta agendar com a secretária);
3. O preparo do cólon pode desidratar o paciente, principalmente os que apresentem outras doenças graves. Recomenda-se que bebam muito líquido de bebidas isotônicas (ex: Gatorade e água de coco) até o início do jejum, exceto nos pacientes em que isto seja proibido. Os idosos devem estar acompanhados durante todo o preparo, evitando-se assim o risco de queda;
4. Caso esteja amamentando, no dia anterior ao exame, retirar a quantidade de leite suficiente para amamentar o bebê por 12 horas. No dia do exame, deve desprezar o leite materno nas primeiras 6 horas após o exame;
5. Não realizamos exames em GRÁVIDAS.

**UNIDADE 1: Rua Silvio Conon, 44 – Jd Ribeiro, Valinhos - SP – 19 3869-1222**

**UNIDADE 2: Rua Odair Rotella, 259 – Vila Planalto, Vinhedo - SP – 19 3869-2444**